

# Meniu COPII \* liceu / SANTANA / LIPOVA

SC.ATELIER GASTRONOMIC , CALEA TIMISORII NR. 30 , CUI RO 42584215  
TELEFON : 0749.11.66.55.

**LUNI 31 MARTIE = TOTAL ZI : 1.310 CALORII ; PROTEINE 56 g ; LIPIDE 48 g , GLUCIDE 79**

- PRANZ = SUPA DE CHIMEN CU CRUTOANE- 400 ML ( \* O ) = 580 CALORII
- PRANZ = PIEPT DE PUI GRILL CU PILAF DE OREZ (240 G )( \* L /\*O)= 650 C
- PRAJITURA
- PAINE = 100 G = 280 CALORII

**MARTI 1 APRILIE = TOTAL ZI : 1.480 CALORII ; PROTEINE 65 g ; LIPIDE 59 g , GLUCIDE 95**

- PRANZ = CIORBA DE FASOLE VERDE – 400 ML ( \* LC ) = 445 CALORII
- PRANZ= PASTE BOLOGNEZE 190 G ( \*O/\*L ) = 575
- LINZER CU MERE
- PAINE = 100 G = 280 CALORII

**MIERCURI 2 APRILIE = TOT : 1.470 CALORII ; PROTEINE 68 g ; LIPIDE 51 g , GLUCIDE 89**

- PRANZ = SUPA DE ROSII CU CUS CUS – 400 ML = 570 C
- PRANZ = PANGASIUS PANE 70 G CU CARTOFI natur 120 G SI SOS ( 260 G) = 620
- FRUCT
- PAINE = 100 G = 280 CALORII

**JOI 3 APRILIE = TOTAL ZI : 1.535 CALORII ; PROTEINE 77 g ; LIPIDE 81 g , GLUCIDE 79 g**

- PRANZ = SUPA MINISTRONE – 400 ML = 530 CALORII
- PRANZ= 2 SARMALE CU MAMALIGUTA SI SMANTANA (240 G) = 775
- LINZER CU BRANZA
- PAINE = 100 G = 280 CALORI

**VINERI 4 APRILIE = TOTAL ZI : 1.350 CALORII ; PROTEINE 71 g ; LIPIDE 57 g , GLUCIDE 92**

- PRANZ = CIORBA DE CARTOFI - 400 ML = 420 CALORI
- PRANZ = TOCANITA DE PUI CU CUS CUS ( 220 G) ( \* L ) = 650
- BUDINCA
- PAINE = 100 G = 280 CALORII

Lista alergeni : G–gluten ,O–oua , P -peste , A- arahide , SO-soia , L–lapte , TE–telina , MU–mustar , SU– susan , CC –carne congelata , LC- legume congelate .

sugestii sau reclamatii 0749116655 sau email: [lukybrands@gmail.com](mailto:lukybrands@gmail.com)