

Meniu COPII * LIPOVA & SANTANA

SC.ATELIER GASTRONOMIC , CALEA TIMISORII NR. 30 , CUI RO 42584215 / TELEFON : 0749.11.66.55.

LUNI 24 MARTIE = TOTAL ZI : 1.510 CALORII ; PROTEINE 98 g ; LIPIDE 58 g , GLUCIDE 120

- PRANZ = SUPA DE ROSII CU PASTE - 400 ML (* O) = 580 CALORII
- PRANZ = PIEPT DE PUI CU OREZ RIZI BIZI (60/120 G)(* L /*O)= 650 C
- PAINE = 100 G = 280 CALORII

MARTI 25 MARTIE = TOTAL ZI : 1.300 CALORII ; PROTEINE 73 g ; LIPIDE 69 g , GLUCIDE 119

- PRANZ = CIORBA TARANEASCA DE LEGUME – 400 ML (* LC) = 445 CALORII
- PRANZ = CHIFTELE DE PORC MARINATE SI CARTOFI NATUR 190 G (*O/*L) = 575
- PAINE = 100 G = 280 CALORII

MIERCURI 26 MARTIE = TOT : 1.470 CALORII ; PROTEINE 88 g ; LIPIDE 68 g , GLUCIDE 104

- PRANZ = CIORBA DE CARTOFI CU CARNAT – 400 ML = 570 C
- PRANZ = FRIPTURA DE PORC CU MANCARE DE FASOLE VERDE= (260 G) = 620 C
- PAINE = 100 G = 280 CALORII

JOI 27 MARTIE = TOTAL ZI : 1.585 CALORII ; PROTEINE 107 g ; LIPIDE 81 g , GLUCIDE 112 g

- PRANZ = SUPA CREMA DE LEGUME – 400 ML = 530 CALORII
- PR= SARMALE CU MAMALIGUTA SI SMANTANA (240 G) = 775
- PAINE = 100 G = 280 CALORI

VINERI 28 MARTIE = TOTAL ZI : 1.350 CALORII ; PROTEINE 81 g ; LIPIDE 57 g , GLUCIDE 114

- PRANZ = SUPA DE LEGUME - 400 ML = 420 CALORI
- PRANZ = FICATEI DE PUI CU CARTOFI PIURE (220 G) = 650
- PAINE = 100 G = 280 CALORII

Lista alergenii : G–gluten ,O–oua , P -peste , A- arahide , SO-soia , L–lapte , TE–telina , MU–mustar , SU– susan , CC –carne congelata , LC- legume congelate .

sugestii sau reclamatii 0749116655